T.C

Andırın Kaymakamlığı

ANDIRIN ŞEHİT MUSTAFA DOBUR İMAM HATİP ORTAOKULU ÖZEL EĞİTİM 7.SINIF

Beden Eğitimi ve Spor Dersi Bireyselleştirilmiş Eğitim Planı

Öğrenci : EMİNE DAŞ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Uzun Dönemli Amaç : Hareket Yetkinliği Öğrenme Alanını bilir. | |  |  |
| Kısa Dönemli Amaç | Davranışlar | Araç Gereçler | Başlama ve  Bitiş Tarihi |
| Hareket becerilerini kavrar. | Yer değiştirme hareketlerini alan ve efor farkındalığını göstererek uygular.  Dengeleme gerektiren hareketleri vücut ve alan farkındalığını göstererek uygular.  Nesne kontrolü gerektiren hareketleri vücut farkındalığı ve hareket ilişkilerini göstererek uygular.  Birleştirilmiş hareket becerilerini çeşitli oyun ve etkinliklerde gösterir.  Temel jimnastik hareketlerini yapar.  Verilen ritim ve müziğe uygun dans adımlarını uygular.  Yakın çevresine ait halk danslarını uygular |  |  |
| Hareket kavramları,  ilkeleri ve ilgili hayat becerilerini bilir. | Oyun ve etkinliklerde kullandığı temel hareket kavramlarını açıklar.  Oyunlara ve etkinliklere katılımda güçlü ve geliştirilmesi gereken yönlerinin farkına varır. Oyun ve etkinliklerde belirlenen kural ve yönergeleri uygular.  Oyun ve etkinliklerde zamanı etkili kullanmanın önemini fark eder.  Oyun ve etkinliklerde farklı iletişim yollarını kullanır. Oyun ve etkinliklerde iş birliğinin önemini kavrar. Oyun ve etkinliklerde kaybetmeye ve kazanmaya ilişkin uygun davranışlar sergiler.  Oyun ve etkinliklerde bireysel farklılıklara duyarlı olur.  Oyun ve etkinliklerde kendisinin ve arkadaşlarının performanslarını değerlendirir. |  |  |
| Hareket strateji ve taktiklerini kavrar. | Oyun ve etkinliklerde hücuma yönelik strateji ve taktikleri gösterir.  Oyun ve etkinliklerde savunmaya yönelik strateji ve taktikleri gösterir |  |  |
| Uzun Dönemli Amaç : Aktif ve Sağlıklı Hayat Öğrenme Alanlarını bilir. | |  |  |
| Kısa Dönemli Amaç | Davranışlar | Araç Gereçler | Başlama ve  Bitiş Tarihi |
| Düzenli fiziksel etkinlikleri bilir. | Fiziksel etkinliklere düzenli olarak katılır. |  |  |

Bu Plan Erbaa Rehberlik ve Araştırma Merkezi ile YG Yazılım Grubu Ortak Ürünü www.bepplanhazirla.com Aracılığı ile Oluşturulmuştur.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fiziksel etkinlik kavramları, ilkeleri ve İlgili hayat becerilerini bilir. | Fiziksel etkinliklerin eğlenceli yönlerinin farkına varır.  Katıldığı etkiniklerde fiziksel etkinlik düzeyini ölçer Katıldığı fiziksel etkinliklerin, fiziksel uygunluğuna olan etkilerini açıklar.  Fiziksel etkinliklerde ne zaman ve nasıl beslenmesi gerektiğini açıklar  Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının güvenliğine etki eden durumları açıklar. Fiziksel etkinliklerde kendisinin ve başkalarının sağlığına etki eden durumları açıklar.  Fiziksel etkinliklerde ilkyardımın genel amaçlarını ve uygulamalarını bilir. |  |  |
| Kültürel birikimlerimizi ve değerlerimizi kavrar. | Bayram, kutlama ve törenlere katılır.  Atatürk’ün sporla ilgili söylediği sözleri açıklar.  Yakın çevresine ait halk danslarını tanır.  Geleneksel çocuk oyunlarını tanır.  Olimpik kavramları bilir. |  |  |

Yunus Emre OKTAY Halit Rakup AKAR Yakup TÜRKMENOĞLU

Özel Eğitim Öğrt. Özel Eğitim Öğrt. Okul Müdürü